



ZAPRASZAMY NA

„Warsztat rozwojowy dla nauczycieli”

05, 12 i 19 kwietnia 2016 r. godz. 15³⁰ – 18³⁰

ul. Nowomiejska 25 Włocławek

Poczucie kim jesteśmy, to to w co wierzymy: wzorce, przekonania, otoczenie, czyny, myśli itd., ale tak naprawdę określasz to Ty sam. To w jaki sposób myślimy o sobie to wyobrażenie umysłu, do którego przyzwyczaiłeś się, może już czas to zmienić. Przecież to ze sobą spędzisz całe życie.

Zagadnienia

- Słuchanie siebie: myśli, emocje, ciało
- Integracja: myśli – emocje – ciało

Cele

Zdobycie wiedzy na temat :

1. Samoświadomość.
2. Akceptacja siebie.
3. Wiara we własne możliwości.
4. Poczucie własnej wartości.
5. Zadowolenie z siebie.
6. Zaufanie do siebie.
7. Pozytywne nastawienie.
8. Odpowiedzialność za własne życie.

Prowadzący zajęcia

Aleksandra Ritter – pedagog, terapeuta uzależnień, socjoterapeutka, doświadczony trener w zakresie poradnictwa zawodowego, coachingu

Zajęcia prowadzone są w formie warsztatu. Uczestnicy warsztatu otrzymują podczas spotkania zestawy ćwiczeń.

Terminy spotkań

3 spotkania po 4 godz. (12 godz.)

I spotkanie 05.04.2016

II spotkanie 12.04.2016

III spotkanie 19.04.2016

Zalecany jest udział w trzech spotkaniach.

KOSZT SZKOLENIA: 80 zł

Zgłoszenia na formularzu zgłoszeniowym dostępnym na www.odn.ckziu.wloclawek.pl **do dnia 12.02.2016 r.** przyjmuje sekretariat Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w CKZiU we Włocławku, email: rekrutacja@ckziu.wloclawek.pl, tel. 54 232 63 07, 732 668 987.