



ZAPRASZAMY NA WARSZTATY

„Profilaktyka uzależnień dzieci i młodzieży”

04, 11 i 18 kwietnia 2016 r. godz. 15³⁰ – 18³⁰

ul. Nowomiejska 25 Włocławek

Zagadnienia

- Dlaczego uzależniamy się?
- Rodzaje substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych: jak to wygląda, w jaki sposób wpływa na człowieka.
- Statystyki dotyczące uzależnień wśród dzieci i młodzieży.
- Wstęp do dialogu motywacyjnego – czyli jak rozmawiać z osobą co do której jest podejrzenie, że sięga po substancje psychoaktywne lub boryka się z uzależnieniem behawioralnym.
- Jak rozmawiać z młodzieżą o używkach – warsztat dla nauczyciela.

Cele

- Uzyskanie wiedzy na temat uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.
- Zapoznanie się z rodzajami oraz działaniem poszczególnych substancji psychoaktywnych
- Umiejętność konstruktywnego i strategicznego myślenia w sytuacjach gdy substancje psychoaktywne pojawiają się w szkole.
- Umiejętne zastosowanie technik rozmowy motywacyjnej z osobą co do której jest podejrzenie, że sięga po substancje psychoaktywne lub boryka się z uzależnieniem behawioralnym.
- Umiejętne przeprowadzenie warsztatu dotyczącego uzależnień – praca z uczniem/indywidualnie, grupowo.

Prowadzący zajęcia

Aleksandra Ritter – pedagog, terapeuta uzależnień, socjoterapeutka, doświadczony trener w zakresie poradnictwa zawodowego, coachingu

Zajęcia prowadzone są w formie warsztatu, gdzie uczestnicy przede wszystkim pracują na swoich doświadczeniach i zasobach. W tok zajęć wplecione są krótkie formy wykładu umożliwiające przybliżyć uczestnikom temat warsztatów. Uczestnicy warsztatu na każde spotkanie otrzymują zestaw materiałów do realizacji ćwiczeń oraz streszczenie teoretyczne.

Terminy spotkań

3 spotkania po 4 godz. (12 godz.)

I spotkanie 04.04.2016

II spotkanie 11.04.2016

III spotkanie 18.04.2016

Zalecany jest udział w trzech spotkaniach.

KOSZT SZKOLENIA: 80 zł

Zgłoszenia na formularzu zgłoszeniowym dostępnym na www.odn.ckziu.wloclawek.pl **do dnia 25.03.2016 r.** przyjmuje sekretariat Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w CKZiU we Włocławku, email: rekrutacja@ckziu.wloclawek.pl, tel. 54 232 63 07, 732 668 987.